

CUIDADOS AO CHEGAR EM CASA

1



Não toque em nada antes de se higienizar.

2



Tire os sapatos antes de entrar em casa. Higienize as mãos!

3



Tire a roupa e coloque-a num saco plástico. Higienize as mãos! Se possível lave separadamente.

4



Deixe bolsa e carteira e chaves separados em um recipiente na entrada e higienize o que for utilizar. Higienize as mãos!

5



Limpe seu celular e óculos. Higienize as mãos!

6



Vá direto para o banho!

DICAS



Limpe as embalagens de todos os produtos antes de guardar. Para cada 1 litro de água, 20ml de alvejante.



Leve o essencial ao trabalho (como crachá, celular, carregador, chave sem chaveiro)

**FAÇA SUA PARTE.
PROTEJA SUA VIDA E SUA FAMÍLIA!**

#TodosJuntosContraoCoronavirus

CORONAVÍRUS | COVID-19

A segurança com a saúde é prioridade de todos. Vamos fazer a nossa parte.

#TroqueOMedopelosCuidados

#TodosJuntosContraoCoronavirus

#CuidarESalvarVidas

REGISTRE SUA OPINIÃO



Sua opinião é muito importante para avaliarmos o atendimento que prestamos. Registre suas sugestões, elogios ou reclamações.

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO (SAU)

Atendimento presencial: de segunda a sexta-feira, das 08h às 17h.

E-mail: ouvidoria.hrsjc@isgsaude.org
Telefone: (12) 3042-9960 / 3600-9960
OUVIDORIA SES: www.saude.sp.gov.br
Telefone: (11) 3066-8359 / 3066-8349

OSS GESTORA

CORONAVÍRUS COVID-19

CARTILHA DE ORIENTAÇÃO E PRECAUÇÃO CORONAVÍRUS



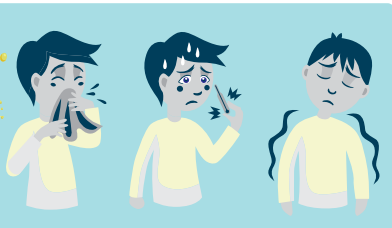
HRSJC
Hospital Regional de
São José dos Campos
Dr. Rubens Savastano

COVID-19

O Hospital Regional de São José dos Campos 'Dr. Rubens Savastano' está preparado para receber pacientes com o novo Coronavírus (COVID-19). De acordo com o Ministério da Saúde, o Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. Pensando nisso, adotamos uma série de medidas de precaução para usuários e colaboradores, recomendando a higienização das mãos constantemente.

Todo visitante e/ou acompanhante deverá passar por uma triagem feita por nossos profissionais da saúde. Caso apresente sintomas, como febre, tosse, coriza, espirro e dificuldade de respirar, o visitante será orientado a evitar a visita para proteção do paciente.

- **TOSSE**
- **FEBRE**
- **DIFICULDADE DE RESPIRAR**



VISITANTES E ACOMPANHANTES

As visitas foram reduzidas, temporariamente, para apenas um visitante por dia. O período máximo de permanência será de, no máximo, 30 (trinta) minutos por dia.

A troca de acompanhantes será realizada apenas uma única vez ao dia, de acordo com os horários pré-estabelecidos.

Todos deverão higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel e manter distância de 1,5m (um metro e meio) do paciente, sempre que possível. Siga as orientações de higienização das mãos desta cartilha.



HIGIENIZE SEMPRE AS MÃOS COM ÁLCOOL GEL

HIGIENIZE SEMPRE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO

MANTENHA DISTÂNCIA DE 1,5M DO PACIENTE

#TroqueOMedoPelosCuidados

HIGIENIZAÇÃO COM ÁGUA E SABÃO

Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.		1. 2. Aplique na palma da mão uma quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).
Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.		3. 4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa), entrelaçando os dedos.
Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.		5. 6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento vai e vem.
Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimentos circulares.		7. 8. Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.
Enxague as mãos retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.		9. 10. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

FONTE: ANVISA

HIGIENIZAÇÃO COM ÁLCOOL GEL

	1. Aplique na palma da mão uma quantidade suficiente de álcool gel para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).	
Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.		2. 3. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa), entrelaçando os dedos.
Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.		4. 5. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento vai e vem.
Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimentos circulares.		6. 7. Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.

FONTE: ANVISA

#CuidarESalvarVidas

NORMAS PARA ACOMPANHANTES E VISITANTES

O Hospital Regional de São José dos Campos 'Dr. Rubens Savastano' adotou medidas emergenciais temporárias, com base nas orientações do Governo do Estado e da Secretaria de Estado da Saúde, para preservar a saúde de seus usuários e colaboradores.

UTI 5º ANDAR

Não é permitido acompanhantes
Horário de visita: 11h às 11h30
Nº de visitantes: 1 pessoa por dia.

UTI 4º ANDAR

Não são permitidas visitas e acompanhantes

CLINICA MÉDICA 4º ANDAR

Não são permitidas visitas e acompanhantes

DEMAIS CLÍNICAS

(PEDIATRIA, CLÍNICA CIRÚRGICA E ORTOPEDIA)

2º Andar

Horário de visita: 14h às 14h30

Nº de visitantes: 1 pessoa por dia.

Acompanhantes: 1 troca por dia (somente para menores, idosos ou deficientes)

3º Andar

Horário de visita: 15h às 15h30

Nº de visitantes: 1 pessoa por dia.

Acompanhantes: 1 troca por dia (somente para menores, idosos ou deficientes exceto pacientes pré e pós-cirurgia de Revascularização do Miocárdio e Angioplastias).

EMERGÊNCIA

(PACIENTES AGUARDANDO INTERNAÇÃO)

Horário de visita: 11h às 11h30

Nº de visitantes: 1 pessoa por dia.

Não são permitidos acompanhantes



PARA PACIENTES MENORES DE 18 ANOS, IDOSOS A PARTIR DE 60 ANOS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, É RECOMENDADO 01 (UM) ACOMPANHANTE EM TEMPO INTEGRAL.

#CuidarESalvarVidas